



CAI - La Spezia

1926 - 2026

Anello di PIANDIBARCA

“Il Medioevo Ligure tra Castelli e Borghi”

Domenica 18 Gennaio 2026



Partendo da Piandibarca, si effettuerà un'escursione ad anello di carattere storico-culturale e ambientale, che consentirà di visitare alcuni borghi situati a ridosso del crinale delle Cinque Terre. Il percorso prevede il raggiungimento e la visita iniziale dell'abitato di Corvara, per poi proseguire in ambiente boschivo verso Bovecchio e Camedone. Dopo una breve sosta per il pranzo al sacco, l'itinerario continuerà in direzione di Ponzò, dove è prevista un'ulteriore visita, prima del rientro a Piandibarca attraverso boschi e terreni coltivati.

Dislivello: 350 mt

Difficoltà: T/E

Tempo di percorrenza: 7 ore

Mezzi di trasporto: auto private

Ritrovo: ore 8.00 Piandibarca abitato - Partenza ore 8:30

Abbigliamento: normale abbigliamento escursionistico stagionale, acqua, bastoncini telescopici, giacca impermeabile, pranzo al sacco.

Accompagnatori e Prenotazioni: Carlo Mazza 3291758842 Giorgio Raso 3311136695