



# CAI - La Spezia

1926 - 2026



**SENIORES**

## Piani di Bargone

**Sabato 30 Maggio 2026**



Da Colli di Sopra (mt.747), piccola frazione del comune di Maissana, non lontana da Tavarone, si prende per uno stradello sterrato (sent.618), che costeggia sinuoso le pendici del Monte Zenone tra castagneti e qualche scorcio panoramico dell'alta Val di Vara. Giunti al passo del Bocco di Bargone (mt.910)(da non confondersi con l'omonimo passo più conosciuto), valico che divide la val di Vara dalla val Petronio con vista sulla Riviera, ci si spinge con sentiero AV5T verso i Piani di Bargone (mt.879), ove una radura paludosa, secca d'estate e sommersa d'inverno, è considerata zona archeologica naturale, per i reperti preistorici ivi rinvenuti. Tornando indietro al passo, si riprende un'altra via (sempre con sentiero AV5T), che ci porterà a visitare l'ex zona mineraria di monte Zenone (mt.954), ove si estraeva il minerale di manganese, il cui colore ha dato l'appellativo alle alture circostanti di "Monti Rossi". Si ritorna al passo mediante un sentiero entro una pineta (sent.609), costeggiante il monte Zenone, e giunti ad esso, si ridiscende per la stessa strada a Colli di Sopra.

**Tempo di percorrenza:** ore 4:30 circa - **Dislivello:** mt. 207 - **Difficoltà:** T - **Trasporto:** mezzi propri

**Luogo di appuntamento:** Piazzale Pozzoli (Parcheggio UNIEURO) - orario 8:30 - 9:00 - **Partenza:** ore 9:00

**Accompagnatori:** Benincasa Ernestino 3294512528 - Di Meo Vincenzo 3403183705