



CAI - La Spezia

1926 - 2026

MONTI PISANI

TORRE DI CAPRONA - ROCCA DELLA VERRUCA

Domenica 1 Febbraio 2026



La torre di Caprona si erge sulla sommità di una collina quasi completamente consumata da una cava, verso il monte Serra in un irreal precario equilibrio. La torre è quel che resta di un antico castello che dominava la valle dell'Arno fino a Pisa e alla foce. La Rocca della Verruca è un'antica fortificazione eretta dalla Repubblica di Pisa sul Monte Pisano, collocata in una posizione tale da dominare tutta la Piana di Pisa e la valle dell'Arno. Il percorso è abbastanza facile da seguire anche se c'è qualche roccetta a cui prestare attenzione in vari tratti, specialmente nella salita alla Verruca.

Dislivello: 550 mt

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 5 ore

Mezzi di trasporto: Mezzi propri

Ritrovo: ore 7.45 La Spezia, via Federici (Palasport) - Partenza ore 8:00

Numero partecipanti: max 25

Abbigliamento: normale abbigliamento escursionistico stagionale, acqua, bastoncini telescopici, giacca impermeabile, pranzo al sacco. Scarponcini da trekking.

Accompagnatori: Andreani Pietro 3287365774 - Lavagnino Paolo

