CAI - La Spezia
1926 - 2026

GIRO DELL'ISOLA PALMARIA

Sabato 28 Novembre 2026



Il CAI Sezione della Spezia organizza una giornata escursionistica all'Isola Palmaria, la più grande delle isole dell'arcipelago di Porto Venere, inserita nel Parco Naturale Regionale. La partenza è prevista da Calata Doria, a Porto Venere, con il servizio di navigazione verso l'Isola Palmaria. Una volta sbarcati, inizieremo il nostro itinerario ad anello, che ci permetterà di scoprire i diversi ambienti dell'isola. Il percorso si sviluppa attraverso sentieri immersi nella macchia mediterranea, antiche mulattiere e tratti panoramici che si affacciano direttamente sul mare. Salendo verso le quote più alte dell'isola, incontreremo suggestivi punti di osservazione dai quali sarà possibile ammirare Porto Venere, il Golfo della Spezia, le isole del Tino e del Tinetto e, nelle giornate più limpide, il profilo della costa ligure. Lungo il cammino non mancheranno le testimonianze del passato militare dell'isola, con fortificazioni e strutture storiche che raccontano il ruolo strategico della Palmaria nel sistema difensivo del Golfo. Il percorso, caratterizzato da continui saliscendi, ci accompagnerà attraverso ambienti naturali e scorci costieri di grande interesse, fino a completare l'anello e raggiungere nuovamente il punto di imbarco per il rientro a Porto Venere.

Difficoltà: E - Tempo di percorrenza: 4 ore escluse le soste - **Dislivello positivo:** 300 m circa -**Distanza:**9 Km circa **Mezzi di trasporto:** Servizio di Navigazione - **Ritrovo:** ore 9:30 Piazza Bastreri Portovenere - **Partenza Calata Doria** ore 10:00 per Isola Palmaria - **Ritorno:**15:20/16:20 Portovenere - Costo del biglietto 5 euro A/R- **Prenotazione obbligatoria entro Mercoledì 25/11/2026** - Numero Massimo partecipanti: **12**

Attrezzatura: normale abbigliamento escursionistico stagionale, bastoncini, scarponi da trekking.
Pranzo: al sacco, buona scorta d'acqua

Accompagnatori: Marco Cidale 3493926514 - Raso Giorgio 3311136695 (*solo WhatsApp*)

Club Alpino Italiano - Sez. La Spezia - Via Napoli 156 - 19122 La Spezia Tel: 0187-22873 email: cailaspezia@libero.it