La Foce

(La Spezia)

21 Novembre 2026



La gita in questione sostituisce quella di Framura annullata causa sciopero ferroviario, che si spera di recuperare il mese prossimo.
Si parte da Rebocco (scalinata Maggiano) per il sentiero 521, toccando le località di Toracca e Sant'Anna (mt.209) e sfociando a Sommovigo (mt.309) nell'importante Itinerario AVG.
Lungo codesto si prosegue per il valico di Sant'Antonio (mt.258) e la Foce (mt.235). Indi raggiungiamo Marinasco (mt.243) e successivamente Stra', da dove deviando per il sentiero 223, discenderemo al quartiere della Chiappa, ritornando nel caos cittadino.
Luogo di raduno: La Spezia, quartiere di Rebocco (scalinata Maggiano)
Data la durata del percorso non si prevede il pranzo al sacco

Difficoltà:T; **percorrenza**: circa 3 ore; **dislivello**: circa 310 m.

Ritrovo: Rebocco (scalinata per Maggiano) ore 9,15; Partenza ore 9,30
Attrezzatura: normale abbigliamento escursionistico stagionale da montagna, consigliati bastoncini
Prenotazione: Benincasa (**329/4512528**).

Accompagnatori: Ernestino BENINCASA (329/4512528); Vincenzo DI MEO (340/3183705)